



PC für Einsteiger

Mail und Kommunikation



K1 Post und Kommunikation

» Mail

- > Wie funktioniert Mail eigentlich?
- > Wie lege ich mir ein Postfach an?
- > Wie maile ich?
- > Wie kann ich Bilder versenden, wie kann ich Bilder oder andere Dateien erhalten?

» Plaudern im Internet

- > Was sind Newsgruppen, Facebook, Google+?

» Vorsicht?

- > Welche Vorteile bringen mir diese Möglichkeiten, welche Gefahren lauern im Mail und in Sozialen Medien?

K1 Post u. Kommunikation

Mail (Postfach anlegen, mit Mail kommunizieren), Plaudern im Internet (Newsgruppen, Facebook, Google+,...)



Mittwoch 20.02.2013
9.00-12.00 Uhr



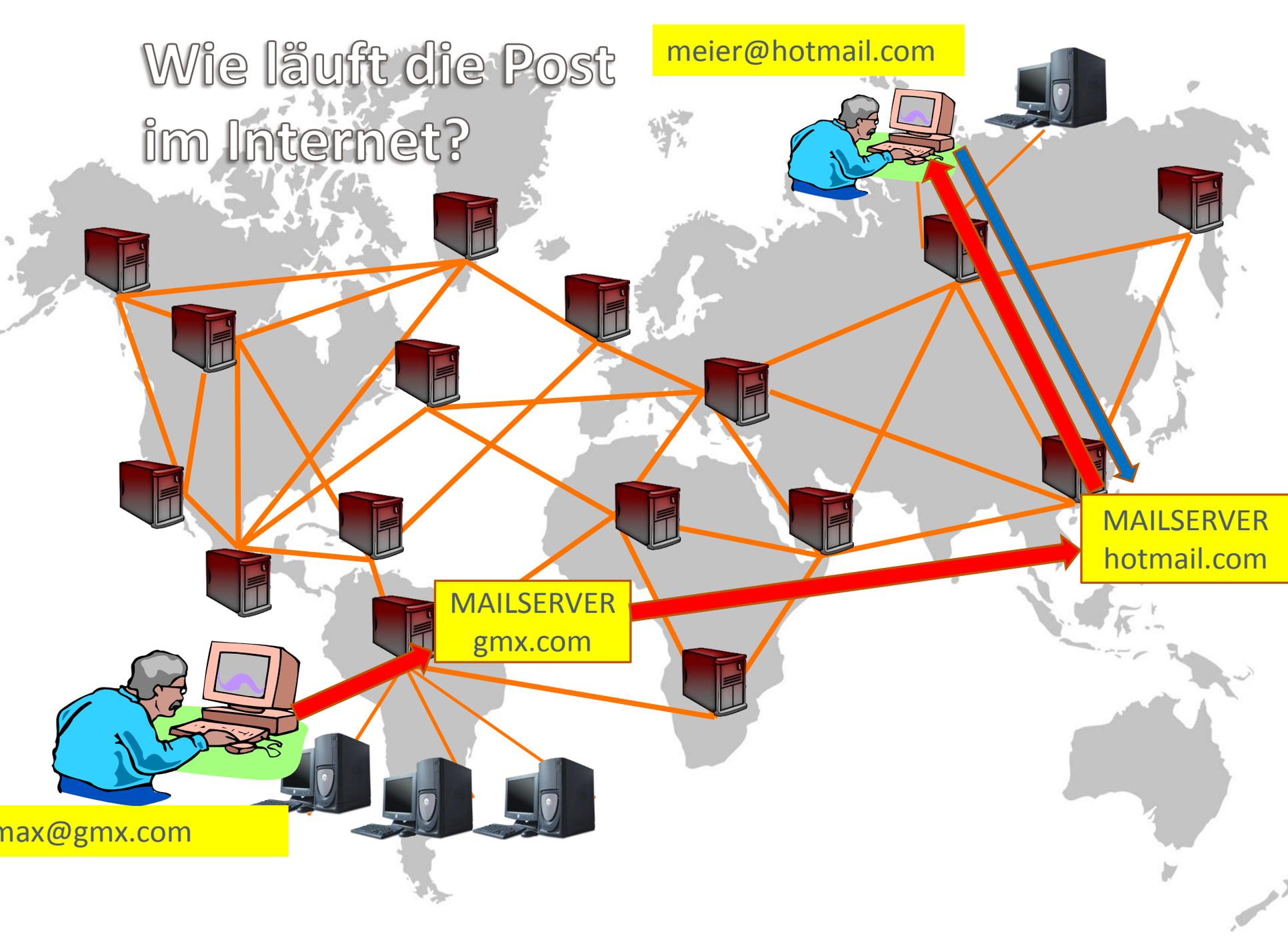
Wie läuft die Post im Internet?

meier@hotmail.com

max@gmx.com

MAILSERVER
gmx.com

MAILSERVER
hotmail.com



Mailadressen im Internet

- » Der Mailserver hat eine Bezeichnung wie z.B. hotmail.com, gmx.at, gmx.com, chello.at, ...
- » Jedes Postfach hat einen eindeutigen Namen beim Mailserver. Es gibt z.B. nur **einen** hans.mueller bei jedem Mailbetreiber.
- » Die Adresse setzt sich aus dem Namen und dem Mailserver verbunden durch ein @ (at) zusammen.
- » **Man schreibt sich dann so:**
„hans.mueller@hotmail.com“



Zugriff auf den Mailserver

» Variante A:

Zugriff per Webbrowser:

- > Alle Post bleibt am Server und wird per Webbrowser angeschaut, weitergeschickt, beantwortet oder auch gelöscht.

» Variante B:

Eigenes Programm (z.B. Outlook) am PC oder auch Handy...

- > Die Post wird vom Mailserver runtergeladen und erst dann am PC angeschaut, weitergeschickt, beantwortet oder auch gelöscht.
- > Es kann dann auch die Post am Mailserver gelöscht werden und am PC weiter bleiben.
- > Vorteil: Ich kann besonders gut mit Ordnern arbeiten, Mails lesen oder vorbereiten auch wenn kein Internet in Betrieb ist.



Mail über GMX

GMX

PRODUKTE

- MEIN GMX
- E-Mail
- E-Mail schreiben
- E-Card schreiben
- Posteingang**
- Ordnerwahl
- Virenschutz
- E-Mail-Adressen
- IMAP
- SMS-Alarm
- Filterregeln
- Optionen
- Mail Info Service
- GMX Mobile
- Instant Messaging
- SMS und MMS
- Fax und Voice
- Adressbuch
- Organizer
- MediaCenter
- Mein Account
- Sonstige Optionen
- Mobilfunk
- Internet-Zugang
- Sicherheitspaket
- MailDomain
- GMX Premium
- GMX Tools

Sie sind hier: [GMX Homepage](#) → [Mein GMX](#) → [E-Mail](#) → [Ordnerwahl](#) → [Posteingang](#)

Kostenlos! Versenden Sie GMX SMS auch mobil mit den kostenlosen GMX SMS Apps für Android und iPhone! [Mehr Informationen](#)

POSTEINGANG So geht's

13 Nachrichten in Ihrem Posteingang | Vorhaltezeit: unbegrenzt ([ändern](#)) **Mailsuche** ▼

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Absender ▼	Betreff ▼	Datum ▼	kB ▼		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GMX Best Price	DER SPIEGEL lesen + gratis Reisetaschenset sichern!				
			Damit Sie auch im neuen Jahr immer bestens Bescheid wissen!				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maqix	Jetzt geht's los!	15.01.13 10:01	17		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maqix Software GmbH	Ihre Produktregistrie...	14.01.13 10:35	5		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maqix Software GmbH	Herzlich Willkommen b...	14.01.13 10:35	5		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GMX Best Price	Lieber Herr Ortsgrupp...	02.01.13 23:10	91		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GMX Rechnungstelle	Ihre UID: Wir benötig...	02.01.13 05:26	5		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hans Meier	Silvester	29.12.12 20:12	41		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Günter Waldmann	Alles	27.12.12 06:33	4		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lotte Larori	Website	25.12.12 23:05	4		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	GMX Rechnungstelle	Ihre UID: Wir benötig...	25.12.12 05:24	5		
<input type="checkbox"/> Alle							

Aktion wählen... 1-10

[Tipp: Werbebanner abschalten](#) [E-Mails als Einschreiben versenden](#)

Der Tiger weint!
Deine 7 € und Moneten stoppern die Tigergründ!
[PATE werden!](#)

Internet made in

©2013 **GMX** | Über GMX | Impressum | Datenschutzhinweis | Presse | Karriere | Werben auf GMX



Outlook | + Neu Antworten Löschen Archivieren Junk-E-Mail Aufräumen Verschieben Kategorien ... h.to@gmx.net

E-Mails durchsuchen Ansicht: Alle Anordnen nach

Ordner Outlook-Team 16.11.2012
Lernen Sie die Neuigkeit...

Posteingang
Junk-E-Mail
Entwürfe
Gesendet
Gelöscht
Neuer Ordner

Schnellansichten
Dokumente
Fotos
Gekennzeichnet
Neue Kategorie

Lernen Sie die Neuigkeiten in Outlook kennen Aktionen

Outlook-Team (member_services@live.com) Der Kontaktliste hinzufügen 16.11.2012 |
An: h.to@gmx.net

Hallo und willkommen bei Outlook

Outlook ist ein hochmodernes E-Mail-Programm, und wir freuen uns, dass Sie es kennen lernen möchten.

Eine moderne Oberfläche: schneller und übersichtlicher

Durch sein einfaches, übersichtliches und interaktives Design ist Outlook sowohl auf dem Desktop, als auch auf dem Mobiltelefon oder dem Tablet leicht zu verwenden.
[Weitere Informationen](#)

Fordern Sie eine Outlook-E-Mail-Adresse für Ihren neuen Posteingang an

Sie können eine neue E-Mail-Adresse von Outlook erhalten. Sie müssen sich um Ihre Kontakte und vorherigen E-Mails keine Sorgen machen, denn die behalten Sie. Und Sie werden weiterhin alle Nachrichten erhalten, die an Ihre Hotmail-Adresse gesendet werden.
[Fordern Sie Ihre neue ID an](#)

Beleben Sie Ihren Posteingang – stellen Sie eine Verbindung mit Facebook und Twitter her

Stellen Sie eine Verbindung her, und lesen Sie die Facebook-Updates und -Tweets Ihrer Freunde direkt in Ihrem Posteingang. Die Infos Ihrer Kontakte werden automatisch synchronisiert. Sie verpassen dann nie wieder etwas.
[Jetzt verbinden](#)

Teilen Sie uns Ihre Meinung zu Outlook mit

Wir möchten Ihre Meinung hören. Senden Sie uns Ihr Feedback mithilfe des Links „Feedback“ im Menü „Optionen“.

Vielen Dank für Ihr Upgrade auf Outlook

Ihr Outlook-Team

Synchronisiere deinen Kalender, und du hast Termine immer dabei.
Testen

Füge deinem Posteingang Netzwerke wie LinkedIn, Twitter und Facebook hinzu.
Beginnen

Importiere Kontakte aus anderen E-Mail-Konten – nie wieder Adressen suchen.
Import

Erhalte Updates und Kontaktinfos und chatte direkt in deinem Posteingang.
Einrichten

Verwalte deine Kontakte, und rufe Updates direkt in deinem Posteingang ab.
Mehr Infos

Microsoft

Posteingang in @computerbild.de - Microsoft Outlook

Datei Bearbeiten Ansicht Wechseln zu Extras Aktionen Anti-Spam

Neu Drucken Löschen Antworten Allen antworten Weiterleiten Zur Nachverfolgung Senden/Empfangen Adressb. durchsuchen

Frage hier eingeben

E-Mail

Favoritenordner

- Posteingang
- Gesendete Objekte

E-Mail-Ordner

- Alle E-Mail-Elemente
 - Persönliche Ordner
 - altes zeug
 - Entwürfe [2]
 - Gelöschte Objekte
 - Gesendete Objekte
 - Junk-E-Mail
 - Postausgang [1]
 - Posteingang
 - RSS-Feeds
 - Suchordner
 - @computerbild.de
 - Entwürfe
 - Gesendete Objekte
 - Junk-E-Mail
 - Posteingang
 - Suchordner

E-Mail

- Kalender
- Kontakte
- Aufgaben

Posteingang

Posteingang durchsuchen

Angeordnet nach: Datum Neu nach alt

Michael Dreyer	AW: CB15, Master 1.03: Korrekturen	Fr 22.06
Matthias Großkreutz	CB15, Master 1.03: Korrekturen	Fr 22.06
Mathias Otten	Besuch von PC-Tools	Fr 22.06
Torsten Stender	Heft-CD/DVD 15/2007	Fr 22.06
Matthias Großkreutz	fehlender Stuff CB15	Fr 22.06
Catrin Köhnken	Stuff zu CB 15	Fr 22.06
Torsten Stender	Heft-CD/DVD 15/2007	Fr 22.06
Catrin Köhnken	Änderungen CB 15 V 1.02	Fr 22.06
Catrin Köhnken	fehlender Stuff auf CD 15-07	Fr 22.06
Catrin Köhnken	Re: Reader-Problem auf CD/DVD 15	Fr 22.06
Catrin Köhnken	Reader-Problem auf CD/DVD 15	Fr 22.06
Catrin Köhnken	Re: Bestandsliste 1.02.1 CoBi 15/07	Fr 22.06
Catrin Köhnken	Re: CB15	Fr 22.06
Matthias Großkreutz	AW: Bestandsliste 1.02.1 CoBi 15/07	Fr 22.06
Michael Dreyer	Bestandsliste 1.02.1 CoBi 15/07	Fr 22.06
Michael Dreyer	AW: CB15	Fr 22.06
Axel Telzerow	WG: BB Flashback Express	Fr 22.06
Xing	Kontakt hinzufügen	Fr 22.06
Georg Klinge	CB15	Do 21.06
Georg Klinge	WG: cb15	Do 21.06
Claudia Schmidt		Do 21.06

WG: cb15

Georg Klinge @computerbild.de

Gesendet: Do 21.06.2007 18:24

An: 'Michael Dreyer'

Cc: A.Sauerland; 'Andre Hesel'; 'Catrin Köhnken'; Claudia; computerbild.de



Von: Georg Klinge @computerbild.de

Gesendet: Dienstag, 19. Juni 2007 12:31

An: 'Thomas Schult'

Betreff: cb15

CD-Text

Noiseware Community Edition 2.6

"Noiseware Community Edition " entfernt automatisch das Bildrauschen auf Fotos. Vor allem die billigeren Digitalkameras liefern nur bei sehr guten Lichtverhältnissen gute Bilder. Sobald es mit dem Licht ein wenig hapert, werden die Bilder grobkörnig, mit einem Wort: sie sind verrauscht. Noiseware kann dieses Rauschen „wegrechnen“. Diese Qualitätsverbesserung ist insbesondere bei starken Vergrößerungen deutlich sichtbar.

Viele Grüße

Georg Klinge
Redaktion Computerbild
Axel-Springer AG
Postfach 1910
20350 Hamburg



Aufgabenleiste

Keine anstehenden Termine.

Angeordnet nach: Fällig am

Neue Aufgabe eingeben

Heute

- Office-Artikel besprechen
- Konferenz vorbereiten
- Konzept fertig stellen
- Anruf Hagen!!
- Pakete zum Kurier bring...

1006 Elemente

Kalender

← Mai 2010 →

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juni 2010

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Alle Kalenderelemente

Meine Kalender

- Kalender

Vorgehensweise: Kalender freigeben

Meinen Kalender veröffentlichen...

Neue Gruppe hinzufügen

E-Mail

Kalender

Kontakte

Aufgaben

Tag Woche Monat Details: Niedrig Mittel Hoch

← → Mai 2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26. Apr	27	28	29	30	1. Mai	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17 - 22.5	18	19	20	21	22	23	
24 - 29.5	24	25	26	27	28	29	30
31.5 - 5.6	31	1. Jun	2	3	4	5	6

Microsoft-Konto

Sie haben bereits ein Microsoft-Konto? Falls Sie **Hotmail**, **SkyDrive** oder **Xbox LIVE** verwenden und eine neue E-Mail-Adresse für Outlook.com anfordern möchten, können Sie sich [anmelden](#) und Ihr [Konto umbenennen](#) oder einen [Alias erstellen](#).

Wer sind Sie?

Name

Geburtsdatum

Geschlecht

Wie möchten Sie sich anmelden?

Name des Microsoft-Kontos

@outlook.com

Kennwort erstellen

Mindestens 8 Zeichen, Groß-/Kleinschreibung wird beachtet

Kennwort erneut eingeben

Wie können wir Ihnen beim Zurücksetzen des Kennworts helfen, falls Sie Ihr Kennwort verlieren?

Telefonnummer

Alternative E-Mail-Adresse

[Sie können auch eine Sicherheitsfrage auswählen.](#)

Wo kommen Sie her?

Land/Region

Postleitzahl

Helfen Sie uns, sicherzustellen, dass Sie kein Robot sind.

Geben Sie die Zeichen ein, die Sie sehen.

[Neu](#) | [Audio](#) Ich möchte E-Mails mit Werbeanzeigen von Microsoft erhalten. (Sie können sich jederzeit wieder abmelden.)Klicken Sie auf **Ich stimme zu**, um dem [Microsoft-Service-Vertrag](#) und den [Bestimmungen zu Datenschutz und Cookies](#) zuzustimmen.

Mail

» Testmail

> hans.muster@meinmail.at



Newsgroups

- » **Newsgroups** [['nju:z,gru:ps](#)] ([engl.](#), „Nachrichtengruppen“) sind [virtuelle Internetforen](#) (früher auch abseits des Internets in selbstständigen ([Mailbox-](#)) Netzen), in denen zu einem umgrenzten Themenbereich Textbeiträge (auch Nachrichten, Artikel oder [Postings](#) genannt) ausgetauscht werden. Veröffentlicht ein [Benutzer](#) einen Artikel in einer Newsgroup, so wird dieser an einen [Newsserver](#) gesendet. Dieser kann den Artikel dann seinen Benutzern zur Verfügung stellen und an andere Server weiterleiten, die ihn wiederum ihren Benutzern zur Verfügung stellen.



Newsgroup

Newsgroup **de.soc.recht.arbeit+soziales** Arbeitsrecht und soziale Sicherung.

Neues Thema

Themen im Forum : Newsgroup de.soc.recht.arbeit+soziales

	Thema / Erstellt von
	Annahme von Arbeit erzwingen? (1 2 3) Rüdiger Lehmann
	Re: Fortbildungskosten (1 2) Matthias Lippmann
	Quelle zum Thema "Freiwillige Rentenbeiträge gesucht" Harald Beukel
	betriebsrat "extern" gründen? (1 2 3 ... Letzte Seite)
	Kurzarbeit und Leiharbeit parallel zulässig? Teil 2 (1 2 3) Jürgen Sasse
	wie korrekte Abrechnung schnell durchsetzen? (1 2 3 ... Letzte Seite) Alexander Goetzenstein
	Gesetzliche Krankenkasse, die kaum Rabattverträge hat Artur Kawa
	Frage zu Fortbildung und Bildungsgutschein / Förderung EDV-Fuzzy
	Ist sehr wichtig, um Ihr Leben aymengineer
	Alg2 von unten (1 2) Manuel Rodriguez
	PKV Beitrag, Abzugsfähigkeit ab 2010 Frank Langelage
	Kurzarbeit und Leiharbeit parallel zulässig? (1 2) Jürgen Sasse
	Dokumenten-Management-System für Arbeitslose Manuel Rodriguez
	Bewerbungen drucken aus Heimlaser Manuel Rodriguez
	Beendigung Arbeitslosigkeit und Rueckzahlung Peter Schmidt

12-18-2009

Ulf Rund

Re: betriebsrat "extern" gründen?

On Fri, 18 Dec 2009 15:00:33 +0000 (UTC), <invalid.invalid.invalid> wrote:

>Da dachte ich, es müsste doch auch möglich sein, dass ein
>aussenstehender (nicht-mitarbeiter) die organisation der
>betriebsratgründung übernimmt.

Betriebsräte werden nicht gegründet, sondern gewählt
ansonsten gilt für Deine Frage § 17 BetrVG

>Die gründung kann ja wohl dann auch in einem nebenraum einer
>gaststätte erfolgen?
>Dies hätte den vorteil, dass die firmenleitung nichts mitbekommt und
>die gründung nicht sabotieren kann.

s.o.

>Funktioniert das?

prinzipiell könnte die Organisation einer Wahl auf diese Weise
funktionieren. Die Erfahrung aus einem ähnlichen Fall zeigte, dass der
Chef doch Wind bekommen hatte und am nächsten Tag die Organisatoren
mit fadenscheinlichsten Begründungen entlassen wurden.
Arbeitsrechtsprozesse endeten mit Vergleich und Abfindung (der
Zusammenhang konnte nicht bewiesen werden), aber man war die
"Störenfriede" los.
Besser also doch den direkten weg nach § 17 BetrVG suchen...

Gruß Ulf

--

mail to the address in the header will not be read
for answers please delete "NG" from address

12-18-2009

Reinhard Zwirner

Re: betriebsrat "extern" gründen?

invalid.invalid.invalid schrieb:

>
> In vielen kleineren firmen (oder auch grösseren - siehe SAP) ist es
> problematisch, einen betriebsrat zu gründen, weil dann die beteiligten
> gemobbt werden.

>
> Da dachte ich, es müsste doch auch möglich sein, dass ein
> aussenstehender (nicht-mitarbeiter) die organisation der
> betriebsratgründung übernimmt.

>
> Die gründung kann ja wohl dann auch in einem nebenraum einer
> gaststätte erfolgen?
> Dies hätte den vorteil, dass die firmenleitung nichts mitbekommt und
> die gründung nicht sabotieren kann.

> Funktioniert das?

Jein!

Falsch ist, dass man einen Betriebsrat (BR) "gründen" kann: ein BR



Newsgroup Beispiele

» Österreichische Eisenbahn

> Google-Suche ‚newsgroup eisenbahn österreich‘

<http://meinews.niuz.biz/newsgroup-f513.html>



Soziale Netzwerke



facebook

E-Mail oder Telefon Passwort

Angemeldet bleiben [Passwort vergessen?](#)



Helmut Tomasek ist bei Facebook.

Um dich mit Helmut zu verbinden, registriere dich noch heute für Facebook.



Helmut Tomasek

Favoriten

Sonstiges [Digital Juice](#)

Wrong Helmut Tomasek? Try Again

Andere Personen mit einem ähnlichen Namen



Helmut Schott

[Mehr](#)

-  Übersicht
-  Profil
-  Entdecken
-  Events
-  Fotos
-  Communities
-  Kreise
-  Local
-  Spiele
-  Hangouts
-  Mehr

Helmut Tomasek

Ansehen als... ▾

Profil bearbeiten



- Beiträge
- Über mich
- Fotos
- Videos
- +1



Was gibt's Neues?



Helmut Tomasek 05.11.2012 - Eingeschränkt



 **architektur.aktuell 1994-11-12 »**
architektur.aktuell - the art of building

+1 

Kommentar hinzufügen...

[Weitere Beiträge](#)

PROFIL ERGÄNZEN

 Zu 25 % abgeschlossen



Sie haben bei der Anmeldung auf Google+ Ihr Geburtsdatum angegeben. Sollen andere sehen, dass Sie am 22. März Geburtstag haben?

-
-

Sichtbar für Personen in meinen Kreisen

[Einstellungen](#) • [Hilfe](#) • [Feedback geben](#)



Vorsicht bei der Anmeldung

- » Facebook agiert mit deinen Daten
 - > Einladungen an deine Mailadressen usw.
 - > Vieles wird öffentlich gemacht
- » Sicher einrichten nach Anleitung
 - > Google-Suche nach „**facebook sicher**“



Twitter

- » Kurznachrichten über dies und das
- » Was ist Twitter:

<http://twitter-training.de/>

twitter

Eingabefeld eigene Tweets

Was gibt's Neues?

140

Zuletzt: @bulldrinker ja geil! Welcher Jahrgang? Meiner einer 1979. Hach, die Siebziger... vor 16 Minuten

Aktualisieren

Startseite

Timeline, Tweets der Nutzer denen man folgt



tobetop ät home und parkplatz vor der tür. #hachja

vor weniger als 5 Sekunden via Twiterrific



1000000 Does anyone NOT love this commercial? <http://lnk.gd/yv> (HA!)

vor weniger als 10 Sekunden via TweetDeck



_jrg RT @tanith Also wenn ich 2010wäre und lesen müsste was von mir erwartet wird würde ich ja jetzt schon unter Erwartungsdruck zusammenbrechen

vor 2 Minuten via TweetDeck



mymartina Neuer Mitbewohner im Testlauf. Heiß! <http://twitpic.com/4wot2v>

vor 2 Minuten via Tweetie



jendix_matweb Meine Kissen sehnen sich nach mir. Bis später

vor 2 Minuten via TweetDeck



dieGoerelebt verspüre einen kreativen Schub. Huldigungen tun meinen Synapsen gut. #5Zeilen

vor 4 Minuten via web